

# Volksläufe LVR - Kalender 2025

Stand 15.12.24

	Datum	Veranstaltungsname	Veranstaltungsort
1	05.01.2025	2. Lauf 36. Winterlaufserie	Ochtendung
2	12.01.2025	Crosslaufserie Vulkaneifel 2025 (Lauf 1)	Mehren
	<b>18.01.2025</b>	<b>Winterwanderung HSC-RUNNING-TEAM 25 ..ab 13:00 Uhr</b>	
3	25.01.2024	Winterzauber-Lauf	Mayen
4	02.02.2025	Eifelsteig Cross / Lauf 2 der Crosslaufserie Vulkaneifel 2025	Gerolstein-Bütschich
5	02.02.2025	3. Lauf 36. Winterlaufserie	Ochtendung
6	15.02.2025	2. 6-Stunden-Lauf des TuS Laubach eV	Laubach
7	16.02.2025	WLS 5 - 10 - 21,1 5 W	Porz
8	01.03.2025	4. Faschings-Crosslauf	Ellscheid
9	02.03.2025	4. Lauf 36. Winterlaufserie	Ochtendung
10	08.03.2025	41. Urmitzer Volkslauf	Urmitz
11	09.03.2025	Rund um das Bayerkreuz 5 und 10 km	Leverkusen
	<b>14.03.2025</b>	<b>HSC GAMLEN JHV 2025 / mit Wahlen 2025/26 19:30 Uhr Gemeindehalle</b>	<b>GAMLEN</b>
12	15.03.2025	Lauf 3 der Sparkassen Crosslaufserie Vulkaneifel 2025	Birgel
13	15.03.2025	Silberaulauf	Bad Ems
14	<b>16.03.2025</b>	<b>Naheland-Lauf - RM 10.000 m Strasse -</b>	Bad Kreuznach
15	22.03.2025	Int. Zeppelinlauf Mülheim an der Mosel	Mülheim an der Mosel
16	29.03.2025	13. Schweicher Fährturmlauf	Schweich
17	05.04.2025	21. Veldenzer Lauf 2025 - Lauf in den Frühling	Veldenz
18	05.04.2025	12. WiedtalUltraTrail (WUT)	Waldbreitbach
19	06.04.2025	9. Schinderhanneslauf	Miehlen
20	12.04.2025	Marathon an der Wied	Waldbreitbach
21	13.04.2025	8. IRT - Park Halbmarathon und 3. IRT - Park 5km Lauf	Föhren
22	26.04.2025	29. Int. LAUBACHER VOLKSLAUF, 1. Lauf Hunsücker Laufserie	Laubach
23	26.04.2025	31. Int. Volkslauf Neuhäusel	Neuhäusel
24	01.05.2025	33. Lehwaldlauf	Mehren
25	01.05.2025	43. Lohners Vulkan-Marathon 2025	Mendig
26	03.05.2025	15. Meulenwald-Föhren-Lauf (ehemals Bendersbachtallauf)	Föhren
27	09.05.2025	Sparkassen-Fimenlauf	Cochem
28	10.05.2025	17. Volksbank Stadtlauf Bad Ems	Bad Ems
29	10.05.2025	15. TEBA Radweglauf	Hemeskeil
30	17.05.2025	21. Holzfelder Kullerlauf	Boppard-Holzfeld
31	25.05.2025	flott.RUN Mönchsheide 2025	Franken (Sinzig)
32	28.05.2025	11. Firmenlauf Trier	Trier
33	28.05.2025	5. Sparkasse Trier-Jugendlauf	Trier
34	28.05.2025	37. sebamed Mailauf Boppard	Boppard
35	28.05.2025	29. Internationaler Mürmeslauf	Ellscheid
36	29.05.2025	47. Westumer Murre-Lauf	Sinzig-Westum
37	29.05.2025	53. Rengsdorfer Volkswandertag	Rengsdorf
38	29.05.2025	13. Vatertagslauf für Jedermann	Rhaunen
39	04.06.2025	8. Feierabendlauf (Benefizlauf Bw-Familien)	Kastellaun
40	07.06.2025	6. Run an die Kohle	Boppard
41	07.06.2025	39. Mitternachtslauf	Kröv
42	09.06.2025	34. Ormonter Volkslauf	Ormont
43	09.06.2025	15. Pfingstkronenlauf	Kleinich

	Datum	Veranstaltungsname	Veranstaltungsort
44	14.06.2025	12. Ahrathon Erlebnislauf	Bad Neuenahr-Ahrweiler
45	15.06.2025	Eifelmarathon ev	Waxweiler
46	15.06.2025	9. Hunsrück-Trail	Mörschied
47	20.06.2025	28. Lauf - Lauf durch den Sportpark Koblenz	Koblenz
48	21.06.2025	38. Gerolsteiner Stadtlauf	Gerolstein
49	22.06.2025	13. Sohrener Sommerlauf	Sohren
50	28.06.2025	Kilometer für Kinder	Pronsfeld
51	28.06.2025	53. Internationaler Trail-Lauf - Rund um die Sporkenburg	Neuhäusel
52	29.06.2025	Grafschafter Ahrtal-Lauf	Grafschaft-Vettelhoven
53	29.06.2025	39. Internationaler Trierer Stadtlauf 2025	Trier
54	04.07.2025	Rotweinlauf	Bitburg
55	04.07.2025	10. Internationaler Stadtlauf Saarburg	Saarburg
56	05.07.2025	34. Honiglauf des TuS Hom	Hom
57	05.07.2025	15. Schafberg-Benefizlauf	Kaisersesch
58	05.07.2025	11. Kondelwaldlauf, Rund um Bengel und Springiersbach	Bengel
59	06.07.2025	4. AHRTuS-Lauf mit Ahrtal-TEAM-Cup	Bad Neuenahr-Ahrweiler
60	11.07.2025	22. Hospizlauf	Koblenz
61	12.07.2025	Sidonia-Escape-Lauf	Kelberg
62	25.07.2025	23. Plattener Straßenlauf auf Eisenborn	Platten
63	26.07.2025	15. Freundschaftslauf Hasborn	Hasborn
64	01.08.2025	5. Bärenkopplauf mit 2. Bärchenlauf	Waldbreitbach
65	03.08.2025	3. Oewiger Charity-Run	Trier
66	<b>09.08.2025</b>	<b>14. Brohlbachtal-Lauf mit Halbmarathon</b>	<b>Gamlen</b>
67	10.08.2025	37. Stefan-Andres-Freundschaftslauf	Schweich
68	17.08.2025	25. Waldläufe unter den Buchen / Laubach Hunsrück	Laubach
69	17.08.2025	HuBuT - 7. Hunsbuckel-Trail	Laubach
70	20.08.2025	56. Nettetal-Lauf	Ochtendung
71	30.08.2025	13. Panoramalauf rund um die Burg Are	Altenahr
72	30.08.2025	26. Maare Mosel Lauf	Gillendorf
73	31.08.2025	5. Ehriker Stadtmauerlauf - DER 5KM-LAUF im HERBST	Ehrang
74	06.09.2025	25. Bleialfer Tunnellauf 14. Eifel-Ardennen-Halbmarathon	Bleialf
75	07.09.2025	25. Bahndammlauf	Buchholz
76	07.09.2025	33. Wallmeroder Bahnhofslauf/ 33. Nat. Straßenlauf	Wallmerod
77	12.09.2025	9. monte mare-Firmenlauf	Andernach
78	13.09.2025	33. VL Rund um Weitersburg und 18. Wüstenhof HM	Weitersburg
79	13.09.2025	5. Nettetal- Kids-Lauf	Ochtendung
80	14.09.2025	5. EDITH LÜCKE-Frauenlauf TRIER	Trier
81	14.09.2025	31. Bitburger Stadtlauf	Bitburg
82	20.09.2025	Pronsfelder Volkslauf	Pronsfeld
83	21.09.2025	49. Int. VL - Rund um den Laacher See - 20. PSD Bank Cup	Maria Laach
84	05.10.2025	13. IRT - Läufermeeting	Föhren
85	05.10.2025	Generali - Köln-Marathon / HM	Köln
86	12.10.2025	1. Lauf der 38. Crosslauf-Serie Cochem-Zell 2024 in Bremm	Bremm
87	18.10.2025	39. Hachenburger Löwenlauf	Hachenburg

	Datum	Veranstaltungsname	Veranstaltungsort
87	08.11.2025	33. Int. DEULUX-Lauf	Langsur
88	09.11.2025	2. Lauf der 38. Crosslauf-Serie 2025 Cochem-Zell in Kaisersesch	Kaisersesch
89	22.11.2025	Silberaulauf	Bad Ems
90	30.11.2025	Argenthaier Quarzit Adventstrail	Argenthal
91	07.12.2025	46. Nikolaus - Cross in Alflen - 3. Lauf der 38. Cross Cochem - Zell	Alflen
92	07.12.2025	1. Lauf 37. Winterlaufserie	Ochtendung
93	14.12.2025	19. Zeller Raiffeisenbank-Adventslauf	Zell (Mosel)
94	31.12.2025	36. Bitburger-0,0%-Silvesterlauf Trier	Trier
95	31.12.2025	41. Silvesterlauf	Mörschied

		Außerhalb von LVR - Läufen	Teilnahme	
1	16.02.2025	WLS 5 - 10 - 21,1 5 W	JA	Porz
2	09.03.2025	Rund um das Bayerkreuz 5 und 10 km		Leverkusen
3	06.04.2025	Marathon - HM - 10 km	JA	Bonn
4	04.05.2025	Gutenberg - Marathon / HM		Mainz
5	05.10.2025	Generali - Köln-Marathon / HM	JA	Köln
6				
7				
8				